

インフルエンザ等の感染症に注意しよう！

令和3年11月 池田小学校保健室



いよいよ明日から12月ですね。今年は春のように暖かい日が続いたかと思えば、急に霜が降るほど寒い日が多くなり、温かくなったりと気温の差が激しい日が多いですね。でももう寒さが本番となることでしょう。

寒くなると、かぜやインフルエンザが流行し始めます。これらの感染症を避けるために、体調が優れない場合は早めに休養を取る・病院を受診するなど無理のない生活を心がけてください。週末の過ごし方についてもよく考え、今までコロナウイルス感染予防のために実施している「手洗い・うがいをこまめに行う」「マスクの着用を行う」「換気に気をつける」「むやみに人混みに行かない（密を避ける）」を引き続き実行しましょう。

おうちの方へお願いです！

また、まだ心配な方、インフルエンザ、おうちの人による登校前の健康観察をお願いします。

<p>体温が平熱よりも1℃高いときは休養をおすすめします。</p>	<p>無理をして登校する場合は…体育の見学届などの準備といつでも早退できるように連絡先の確認を忘れずに！！</p>	<p>欠席・遅刻の連絡は朝のうちに、症状をくわしく教えていただくと助かります。</p> <p>インフルエンザの場合 出席停止です</p> <p>××欠席扱いにはなりません××</p>
-----------------------------------	---	--

※ 裏面に『インフルエンザ出席停止期間の基準』早見表を載せています。参考にしてください。






※ 学校では、コロナウイルス感染予防でも行っていた、「手洗い」「うがい」「換気」「マスクの着用」「規則正しい生活の徹底」を引き続き指導していきます。また、口内細菌を減らしウイルスを体内に入れにくくする「歯みがき・舌みがき」指導も実施しています。ぜひご家庭でも生活リズムの確立（十分な栄養・睡眠時間確保など）の取り組みへご協力をお願いします。

児童のみなさんに、もういちどお願いです！

- ◎ 休み時間は必ず換気をしましょう！
- ◎ 手洗い・うがいを忘れずに！（水が冷たいけれどていねいに洗いましょう）
- ◎ 咳が出るときは必ずマスクを着用しましょう！（咳エチケットです）
- ◎ 咳が出なくても必ずマスクを着用しましょう。（鼻もしっかり覆うこと）
- ◎ 生活リズム（早起き・早寝・朝ごはん）に気をつけて過ごしましょう！
- ◎ 下着を必ず着て、脱ぎ着しやすい服装で寒さをしょうずに調節しましょう。

保護者用

「インフルエンザ出席停止期間の基準」早見表

		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後
 Aくん 発症後1日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 学校保健安全法施行規則の改正により、インフルエンザの出席停止期間の基準が「解熱後2日を経過するまで」から「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」と変わりました。発症した日からかぞえると、6日間の出席停止が必要ということとなります。その後は、解熱した日によって出席停止日が延期されていきます。 </div>
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
 Bくん 発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
 Cさん 発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
 Dさん 発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
 Eくん 発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

出席停止の期間中は、家庭で安静に過ごしましょう。

保護者のみなさまへ

寒くなるとインフルエンザが流行してきます。流行を予防するためにも毎朝の健康観察を必ずお願いします。いつもと違う様子や、体調が悪そうな場合には検温し、高熱の場合には病院受診してくださいませようお願いします。

なお、インフルエンザにかかり、学校へ電話連絡する際には次のことに注意して伝えてください。

- 1 いつから発熱（〇月〇日から）しました。
- 2 病院で診断された病名（インフルエンザ〇型）
- 3 元気になって登校したときに、担任より「学校感染症における欠席届」の用紙を受け取り、保護者が記入・押印の上、1週間以内をめぐりに担任へ提出してください。